

# Fuerte en Cristo

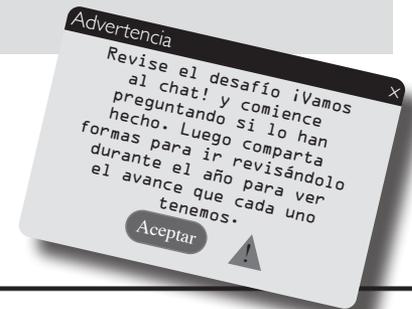
## Lección

1

David González • EUA

**Objetivo:** Que el alumno reconozca y aplique en su diario vivir las fortalezas espirituales que tiene como hijo de Dios.

**Para memorizar:** “Y sobre todas estas cosas, vestíos de amor, que es el vínculo perfecto” Colosenses 3:14.



Conéctate

¡A Navegar!

Descargas

### Dinámica introductoria (12 a 17 años).

- Materiales: Lana y tijeras.
- Instrucciones: Pida un voluntario que tome lugar en una silla. El reto será saber qué tan fuerte es. Dé una o dos vueltas sencillas con la lana, alrededor del voluntario y pídale que intente romper la lana. En esta primera ocasión será fácil, así que esto debería darle confianza para intentar algo más difícil. Enseguida, vuelva a pasar lana alrededor del voluntario, pero en esta ocasión asegúrese de dar las vueltas necesarias para que no pueda romperla. Pídale que intente romper la lana. Luego, pida a un alumno que utilice las tijeras para ir cortando algunas líneas de lana, hasta que el voluntario pueda romper el resto por sí solo. En nuestra vida espiritual tenemos fortalezas con las cuales podemos enfrentar y vencer los obstáculos en la vida. Sin embargo, en muchas ocasiones no las utilizamos.

### Dinámica introductoria (18 a 23 años).

- Instrucciones: Pida a una voluntaria que quede en el centro de un círculo formado por los demás jóvenes tomados de las manos. Asegúrese de que entre las personas que forman el círculo haya espacio suficiente para que un joven pase por él. Pida a un voluntario que intente pasar por los espacios que hay entre los jóvenes que forman el círculo, para llegar hasta donde está la joven. Los jóvenes que forman el círculo, sin moverse de su lugar, deben intentar bloquear el paso del joven que está fuera del círculo. Éste no debe usar la fuerza, simplemente debe intentar abrirse camino con las manos para llegar a la joven. Seguramente aunque con esfuerzo, finalmente lo logrará.

Luego, pida a los jóvenes que cierren el círculo sin dejar espacios y repita la dinámica. Después de un tiempo en que el joven intente entrar, pare la dinámica y pregunte ¿por qué en esta ocasión fue más difícil entrar?

**Conclusión:** En la vida tenemos retos y tentaciones que pueden hacernos caer; sin embargo, Dios nos da la fortaleza y las herramientas necesarias para protegernos.

Conéctate

¡A Navegar!

Descargas

**L**a pregunta: ¿Quién soy? es una de las preguntas más comunes en el ser humano, especialmente en la etapa de la adolescencia. Probablemente la respuesta que encontraríamos en un adolescente sería su nombre, y tal vez su edad y dónde vive, pero difícilmente escucharíamos una descripción de sí mismo.

Esto no es extraño porque es en la adolescencia que el ser humano desarrolla su sentido de identidad, y en este proceso se pueden tener cierta confusión.



## 1. Fortalecidos con el amor de Dios

Todos recibimos regalos de parte de Dios al nacer. Habilidades que son parte de nuestra identidad y que al paso del tiempo hemos desarrollado. A todas esas habilidades podemos llamarle fortalezas.

De manera similar, cuando nacemos espiritualmente, recibimos una fortaleza. Esta es una fortaleza que está disponible para todos, sin excepción alguna y que está relacionada con nuestra decisión por Cristo. Esta fortaleza espiritual la recibimos como regalo cuando aceptamos a Jesús como nuestro Salvador y se llama amor. Por supuesto, esta fortaleza puede crecer si nuestra relación con Dios se profundiza o se hace más íntima y estrecha (Colosenses 3:14).

En la vida cristiana vamos a enfrentar muchas dificultades y pruebas, en la mayoría de ellas existe la posibilidad de que el temor intente apoderarse de nosotros. Sin embargo, tenemos la confianza en Dios (1 Juan 4:18). Sí, el amor que nació en nuestro corazón cuando fuimos salvos es el combustible que nos impulsa hacia el frente. Este amor no es algo que puede originarse por nuestro propio esfuerzo. El perfecto amor sólo proviene de Dios (Juan 3:16). Así que la única manera de vivir y disfrutar la vida cristiana, no importando la circunstancias, es manteniendo fresco y vivo el sacrificio de Jesús por nosotros, ya que el amor de Dios que experimentamos cada día es el que produce nuestro amor hacia Él y hacia nuestros semejantes.

## 2. Fortalecidos con el equipo correcto

La Biblia nos enseña que es el Espíritu de Dios quien se relaciona con nosotros. En 1 Corintios 6:19-20, leemos que somos templo del Espíritu de Dios, como iglesia, vista como la comunidad de discípulos de Jesús, pero también de manera individual. Es el Espíritu de Dios quien viene a morar en nosotros cuando reconocemos a Jesús como nuestro Salvador y quien nos permite disfrutar la presencia manifiesta de nuestro Dios. Es el Espíritu Santo quien nos da la fortaleza para enfrentar cualquier situación y también quien pone a nuestra disposición las herramientas que necesitamos para vivir de acuerdo a la voluntad de Dios. En 1 Samuel 17:20-37 leemos la historia de David, quien enfrentó al gigante Goliat. Este gigante, era filisteo y tenía una armadura impresionante, sin embargo, era mucho más poderosa la armadura de David. No era una armadura física, por eso muchos dudaron del éxito de David. Era una armadura espiritual, la presencia de Dios en la vida de David.

De la misma manera, es la obediencia total al Espíritu Santo lo que nos da la victoria. En esa vida de obediencia descubrimos herramientas como la oración, el ayuno, el evangelismo, el servicio, la fe, la lectura de la Biblia, la comunión con los hermanos de la fe, etc. Al caminar en obediencia al Espíritu Santo vemos que Él produce un fruto en nuestras vidas que nos hace avanzar firmes. Ese fruto del Espíritu es mencionado en Gálatas 5:22-23, como una lista de características de una persona que vive por y para el Espíritu. Con este fruto en nuestros corazones, podemos tener la certeza que estamos preparados para resistir en el día malo, pero también para disfrutar los días buenos y ser agradecidos con Dios.

## 3. Fortalecidos y guiados por la Palabra de Dios

El Salmo 119:105, dice que la Biblia: Es una lámpara que alumbró nuestro camino. Si alguna vez caminamos en la oscuridad podemos entender lo que significa tener una luz en el camino que nos dé seguridad para seguir adelante. A través de la Palabra podemos conocer mejor a Dios, saber quién es Él, que ha hecho por nosotros, por qué nos ama, cuál es su plan para nosotros, etc. Pero también podemos conocer quiénes somos nosotros, a qué hemos sido llamados, qué es lo que podemos ser en Cristo y hacia donde vamos en la eternidad.

Esta dirección que nos provee la Palabra de Dios es real en cada área de nuestra vida, ya sea en nuestra relación con Él, con nuestra familia, amigos, novios, esposos, compañeros de trabajo y todo lo que podamos agregar a la lista. Por tanto, es indispensable que dediquemos tiempo a la lectura de la Biblia. Nuestra salud espiritual depende de la importancia que la Biblia tenga en nuestras vidas.

Sin embargo, la simple lectura y memorización de la Palabra no cumple su propósito completo en nuestras vidas, si no la obedecemos. Es sólo cuando obedecemos la voluntad de Dios que la Palabra nos transforma y esto es gracias a la obra del Espíritu Santo en nuestras vidas, quien hace que cada palabra cobre vida en cada circunstancia.



## Instrucciones de las hojas de trabajo

### Hoja de trabajo (12 a 17 años).

Dé un tiempo para que respondan las preguntas. Puede ayudarles a realizar esta actividad, reflexionando con seriedad en cada una de las respuestas. Puede ayudarles compartiendo algunos ejemplos de su propia experiencia con Dios.

Antes de reflexionar en 2 Corintios 12:9, comparta la historia de David y Goliat y enfatice que aunque en apariencia, David era débil en comparación con Goliat, Dios lo fortaleció y le dio la victoria. Puede pedir a algunos voluntarios que dramaticen la historia. En este pasaje encontramos una expresión de humildad en la que Pablo reconoce sus limitaciones, pero al mismo tiempo reconoce que es allí donde es más fuerte, porque el poder de Dios convierte sus debilidades en fortalezas.

En menos de 10 palabras responde a la pregunta, ¿quién soy?

---

Ahora, al completar las siguientes frases piensa que son como un espejo que te muestra quién eres y cuáles son tus fortalezas espirituales. Sé honesto contigo mismo.

1. Lo que más me gusta de la vida cristiana es
2. Cada vez que enfrente un desafío en mi vida espiritual, sé que Dios me ayuda de la siguiente manera
3. Cada vez que tengo una prueba, lo primero que intento hacer para salir victorioso es...
4. He visto que cuando le he fallado a Dios ha sido porque he descuidado mi
5. Para ser más fuerte en mi vida espiritual, sé que necesito invertir más tiempo y pasión en...

Escribe en tus propias palabras el versículo que se encuentra en 2 Corintios 12:9.

---

### Hoja de trabajo (18 a 23 años).

Antes de leer la historia de David y Goliat, invite a que en una hoja en blanco escriban aquellas fortalezas naturales que Dios les dio desde su nacimiento. Pida a alguno que comparta algunas de las fortalezas que escribió en su lista.

Después lean la historia de David y Goliat, respondan las preguntas y enfatice que, aunque en apariencia David era débil en comparación con Goliat, Dios lo fortaleció y le dio la victoria.

Salmo 119:105 es un pasaje muy práctico. Invite a que compartan algunas experiencias personales en que la Palabra de Dios les ayudó a tomar decisiones, les evitó algún peligro o les ayudó a crecer en su relación con Dios.

Lee 1 Samuel 17:20-37 y haz un resumen de estos versículos.

---

Ahora responde las siguientes preguntas (incluimos posibles respuestas):

1. ¿Cuáles crees que eran las habilidades físicas de David?  
*Era valiente, arriesgado, tenía pasión por lo que hacía, manejaba bien su honda, etc.*
  2. ¿Por qué crees que David tuvo la confianza para enfrentar a Goliat?  
*Porque confiaba en que Dios estaba con él.*
  3. ¿Cómo puede crecer nuestra confianza en Dios?  
*Al acercarnos más a Él, orando, leyendo su Palabra, ayunando, sirviendo, etc.*
  4. En Colosenses 3:14, leemos que debemos vestirnos de amor. ¿Cómo podemos obtener ese amor?  
*Al mantener una diaria comunión con Dios.*
  5. En orden de importancia para ti, ¿cuáles son las fortalezas o herramientas que Dios da a sus hijos?
- 

Escribe en tus propias palabras el siguiente versículo: Salmo 119:105

---

#### Advertencia

Antes de terminar  
vean juntos el desafío  
¡Vamos al chat!  
Comparta algunas ideas  
de cómo hacer  
la actividad  
durante la semana.

Aceptar



Conéctate

Descargas

¡Vamos al chat!

**Para memorizar:** “Y sobre todas estas cosas, vestíos de amor, que es el vínculo perfecto” Colosenses 3:14.

Conéctate

Descargas

¡Vamos al chat!

En menos de 10 palabras responde a la pregunta, ¿quién soy?

4. He visto que cuando le he fallado a Dios ha sido porque he descuidado mi \_\_\_\_\_
5. Para ser más fuerte en mi vida espiritual, sé que necesito invertir más tiempo y pasión en \_\_\_\_\_

Ahora, al completar las siguientes frases piensa que son como un espejo que te muestra quién eres y cuáles son tus fortalezas espirituales. Sé honesto contigo mismo.

1. Lo que más me gusta de la vida cristiana es \_\_\_\_\_
2. Cada vez que enfrento un desafío en mi vida espiritual, sé que Dios me ayuda de la siguiente manera \_\_\_\_\_
3. Cada vez que tengo una prueba, lo primero que intento hacer para salir victorioso es \_\_\_\_\_

Escribe en tus propias palabras el versículo que se encuentra en 2 Corintios 12:9.

Conéctate

Descargas

¡Vamos al chat!

**¿**Cuáles son los gigantes que estás enfrentando en tu vida espiritual? Comparando las armas que David utilizó para derrotar a Goliat, su honda y piedras, ¿cuáles son las armas que Dios te está dando para enfrentar esos gigantes?  
En esta semana medita en estas dos preguntas y pide a Dios que te ayude a ser fuerte espiritualmente. Recuerda que la presencia del Espíritu Santo en tu vida y tu obediencia a Él, lo harán posible.

## Sabías que...

Goliat medía casi 3 metros y su armadura pesaba más de 50 kilos. Se cree que era descendiente de los anaquitas, aquella tribu que los espías que envió Moisés encontraron en Canaán.

Conéctate

Descargas

iVamos al chat!

**Para memorizar:** “Y sobre todas estas cosas, vestíos de amor, que es el vínculo perfecto” Colosenses 3:14.

Conéctate

Descargas

iVamos al chat!

Lee I Samuel 17:20-37 y haz un resumen de esos versículos.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. ¿Por qué crees que David tuvo la confianza para enfrentar a Goliat?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. En Colosenses 3:14, leemos que debemos vestirnos de amor. ¿Cómo podemos obtener ese amor?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ahora responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles crees que eran las habilidades físicas de David?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. ¿Cómo puede crecer nuestra confianza en Dios?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. En orden de importancia para ti, ¿cuáles son las fortalezas o herramientas que Dios da a sus hijos?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



**Sabías que** . . . .  
 Goliat medía casi 3 metros y su armadura pesaba más de 50 kilos. Se cree que era descendiente de los anaquitas, aquella tribu que los espías que envió Moisés encontraron en Canaán.

Conéctate

Descargas

iVamos al chat!

¿Cuáles son los gigantes que estás enfrentando en tu vida espiritual? Comparando las armas que David utilizó para derrotar a Goliat, su honda y piedras, ¿cuáles son las armas que Dios te está dando para enfrentar esos gigantes?  
 En esta semana medita en estas dos preguntas y pide a Dios que te ayude a ser fuerte espiritualmente. Recuerda que la presencia del Espíritu Santo en tu vida y tu obediencia a Él, lo harán posible.